ROOTED ▪ جذور

جذور

بداية الرحلة · روّاد الرحلة

جذورك هي التي تحمل رحلتك، وهي التي تحدد وجهتك.

تعريف بالبرنامج

للجامعات والشباب والكبار

1. ما هو برنامج جذور؟

كما تحمل الجذورُ الشجرة، تحمل الجذورُ الإنسانَ في رحلته. فكل إنسان على وجه الأرض يحتاج إلى حدٍّ أدنى من الجذور المتوافقة مع سنن الله، أي القوانين التي وضعها الله للحياة: الفهم الذي لا يسعه جهله في الدين والأخلاق والتعاملات والحياة، والقوانين التي يمر بها في رحلته.

وتظهر جذور الإنسان في تعريفه لكل مفهوم في واقعه: الرزق، والنجاح، والحسد، والصلاة، والفشل، والناس. فإذا كانت هذه الجذور خاطئة أو ضعيفة أو غائبة، ظهر أثر ذلك في راحة باله وقراراته وقدرته على تحقيق أهدافه. وكلما زادت مسؤوليات الإنسان، زاد أثر جذوره.

وبرنامج جذور يُصلح الجذور التي تحتاج إلى إصلاح، ويغرس الجذور التي ينبغي أن توجد، ويقوّي الجذور الصحيحة الموجودة، وكل ذلك مقيس على سنن الله.

2. طريقة جذور

١ · نكتشف

نتعرّف على الفهم الموجود: ما الصحيح منه، وما الناقص، وما الغائب. ومع الأطفال الصغار نبدأ بالتأسيس مباشرة.

٢ · نصحّح ونقوّي

نصحّح المفهوم الخاطئ، ونقوّي الفهم الصحيح حين يكون ضعيفًا.

٣ · نؤسّس

نغرس الجذور التي كان ينبغي أن تكون موجودة.

يُنظر إلى كل مفهوم من خلال **سنن الله**، وبثلاثة أسئلة:

لماذا وُجد هذا المفهوم؟ · ماذا يحدث حين نعمل به؟ · وماذا يحدث حين لا نعمل به، أو حين يقع علينا؟

تأتي الأمثلة والأسئلة من واقع المتلقي نفسه، ويتبعها تطبيق عملي ومدة للتطبيق قبل الجلسة التالية. ويُستعان بالقرآن الكريم والحديث والسيرة وأقوال العلماء والأمثلة الحياتية حين تناسب الموضوع.

3. لماذا الجذور؟

جذور سليمة ← رؤية كاملة ← قدرة على الاختيار

حين تكون الجذور سليمة وقوية، يرى الإنسان الصورة كاملة، فيصبح قادرًا على اختيار السعادة والسلام والسكينة واليسر، والوصول بصورة أيسر إلى كل غاية جميلة يسعى إليها، وأن تتسم رحلته بالفلاح في الدنيا والآخرة، إن شاء الله.

ومثال ذلك نموذج الذكاء الاصطناعي: إذا بُني على بيانات قديمة أو ناقصة بقي محدودًا مهما حاولت معه، وإذا بُني على أساس قوي وشامل صارت قدرته على الفهم والتفاعل والإنتاج مبهرة. والإنسان كذلك.

4. مساران للكبار

في المدرسة تتكوّن الجذور. أما بعد المدرسة، فالإنسان قد بدأ رحلته بالفعل: يتخذ قراراته، ويحمل مسؤولياته، ويعيش بالجذور التي نشأ عليها، سليمة كانت أو غير ذلك. لذلك يبدأ جذور مع الكبار بالاكتشاف، قبل التصحيح والتقوية والتأسيس.

بداية الرحلة · المرحلة الجامعية، من 18 إلى 22 سنة

لمن: طلاب الجامعات، من خلال الجامعات والأنشطة الطلابية واتحادات الطلاب، أو بصفة فردية.

أسئلة ومفاهيم ممكنة:

- من أنا، وماذا أريد؟ ما النجاح الحقيقي، وما الفشل؟
- الرزق والعمل والمال، والقدر والاختيار، والحرية والمسؤولية.
- الصداقة والعلاقات والزواج، والضغوط والمقارنة ووسائل التواصل.
- معنى الصلاة والذكر والشكر ودور القلب، بعمق يناسب الكبار.

روّاد الرحلة · الكبار بعد الجامعة، في أي سن

لمن: الرجال والنساء بعد الجامعة، يعملون أو لا، متزوجون أو لا، في أي مرحلة من حياتهم.

أسئلة ومفاهيم ممكنة:

- الرزق والعمل والغنى، والنجاح والفلاح، وما يحدث حين نسعى وحين لا نسعى.
- الزواج والأسرة وتربية الأبناء، والمسؤولية تجاه الآخرين.
- القلب: الحسد والحقد والحكم على الناس والرضا والسكينة.
- الأذى والحسنات والسيئات، وكيف تعود علينا في الحياة.

5. بنك مفاهيم استرشادي

يعمل برنامج جذور على كل مفهوم يحكم رحلة الإنسان على الأرض، ومن أمثلة ذلك:

الإيمان والعبادات

الإيمان · الصلاة · الصيام · الذكر · الشكر · التوكل · الدعاء

القلب

الحسد · الحقد · الحكم على الناس · الرضا · السكينة

الأخلاق والتعاملات

الأمانة · الصدق · الأذى · العدل · المسؤولية

النفس والهوية

الهوية · الثقة · الأصحاب · الضغوط · الخطأ والتوبة

سنن الحياة

الرزق · الغنى والفقر · العمل · النفع · النجاح والفلاح · الفساد · الحسنات والسيئات

هذه أمثلة استرشادية، وليست كل المفاهيم التي نعمل عليها، ولا منهجًا ثابتًا. تُختار المفاهيم وفق أسئلة كل فئة وواقعها، ويُتناول المفهوم الواحد بالعمق الذي تحتاجه كل مرحلة.

6. أشكال التقديم

ورشة عمل

ورشة لمرة واحدة حول موضوع محدد.

سلسلة جلسات

دورة من الجلسات، مثل 8 جلسات أسبوعية، لعمل أعمق.

برامج مدفوعة

بداية الرحلة ورؤّاد الرحلة برامج مدفوعة، ويُتفق مباشرة على العدد والتكلفة والمواعيد وطريقة التقديم.

7. عن مؤسس البرنامج

لؤي أبو زيد، مؤسس برنامج جذور، حافظ للقرآن الكريم وخريج جامعة الأزهر في اللغة الإنجليزية والترجمة، ويتحدث العربية والإنجليزية. صمّم جذور منظومةً متصلة لكل الأعمار، ولديه خبرة نظرية وعملية في توصيل منهج جذور من سن الروضة حتى الكبار. يقوم أسلوبه على الحوار، وفهم المعاني، وربط المفاهيم بالواقع، في إطار من التوازن والاعتدال المستندين إلى التكوين الأزهري.

8. الخطوات التالية

للتواصل والتنسيق

لمعرفة العدد والتكلفة والمواعيد وطريقة التقديم، تواصلوا معنا.

لؤي أبو زيد · الهاتف / واتساب: 5058 385 109 20+ · البريد الإلكتروني: rooted@rooted-jozoor.com

· الموقع: rooted-jozoor.com

rooted-jozoor.com