ROOTED ▪ جذور

جذور

أونلاين، خارج مصر

جذورك هي التي تحمل رحلتك، وهي التي تحدد وجهتك.

تعريف بالبرنامج

للدول العربية والخليجية، وللعائلات والجاليات في الثقافات المختلفة حول العالم

1. جذور خارج مصر

سواء كنت في دولة عربية أو خليجية، أو تعيش في مجتمع بثقافة وعقائد مختلفة في أي مكان في العالم، يصلك برنامج جذور أونلاين، فرديًا أو جماعيًا.

2. ما هو برنامج جذور؟

كما تحمل الجذورُ الشجرة، تحمل الجذورُ الإنسانَ في رحلته. فكل إنسان على وجه الأرض يحتاج إلى حدٍّ أدنى من الجذور المتوافقة مع سنن الله، أي القوانين التي وضعها الله للحياة: الفهم الذي لا يسعه جهله في الدين والأخلاق والتعاملات والحياة، والقوانين التي يمر بها في رحلته.

وتظهر جذور الإنسان في تعريفه لكل مفهوم في واقعه: الرزق، والنجاح، والحسد، والصلاة، والفشل، والناس. فإذا كانت هذه الجذور خاطئة أو ضعيفة أو غائبة، ظهر أثر ذلك في راحة باله وقراراته وقدرته على تحقيق أهدافه. وكلما زادت مسؤوليات الإنسان، زاد أثر جذوره.

وبرنامج جذور يُصلح الجذور التي تحتاج إلى إصلاح، ويغرس الجذور التي ينبغي أن توجد، ويقوّي الجذور الصحيحة الموجودة، وكل ذلك مقيس على سنن الله.

3. طريقة جذور

١ · نكتشف

نتعرّف على الفهم الموجود: ما الصحيح منه، وما الناقص، وما الغائب. ومع الأطفال الصغار نبدأ بالتأسيس مباشرة.

٢ · نصحّح ونقوّي

نصحّح المفهوم الخاطئ، ونقوّي الفهم الصحيح حين يكون ضعيفًا.

٣ · نؤسّس

نغرس الجذور التي كان ينبغي أن تكون موجودة.

يُنظر إلى كل مفهوم من خلال **سنن الله**، وبثلاثة أسئلة:

لماذا وُجد هذا المفهوم؟ · ماذا يحدث حين نعمل به؟ · وماذا يحدث حين لا نعمل به، أو حين يقع علينا؟

تأتي الأمثلة والأسئلة من واقع المتلقي نفسه، ويتبعها تطبيق عملي ومدة للتطبيق قبل الجلسة التالية. ويُستعان بالقرآن الكريم والحديث والسيرة وأقوال العلماء والأمثلة الحياتية حين تناسب الموضوع.

4. لماذا الجذور؟

جذور سليمة ← رؤية كاملة ← قدرة على الاختيار

حين تكون الجذور سليمة وقوية، يرى الإنسان الصورة كاملة، فيصبح قادرًا على اختيار السعادة والسلام والسكينة واليسر، والوصول بصورة أيسر إلى كل غاية جميلة يسعى إليها، وأن تتسم رحلته بالفلاح في الدنيا والآخرة، إن شاء الله.

ومثال ذلك نموذج الذكاء الاصطناعي: إذا بُني على بيانات قديمة أو ناقصة بقي محدودًا مهما حاولت معه، وإذا بُني على أساس قوي وشامل صارت قدرته على الفهم والتفاعل والإنتاج مبهرة. والإنسان كذلك.

5. في الدول العربية والخليجية: مسارات جذور نفسها في مصر

المدارس

من الروضة حتى الثانوية، بمراحل جذور: الطفولة المبكرة، والطفولة، والمراهقة، وبداية الشباب.

الجامعات · بداية الرحلة

بالتنسيق مع إدارة الجامعة أو الأنشطة الطلابية.

الكبار · روّاد الرحلة

لما بعد الجامعة، ولكل ما يتعلق بمفاهيم وتساؤلات الرحلة.

دور الرعاية مجانًا

مساهمةً مجتمعية، في حدود الوقت الذي نستطيع تخصيصه.

الفرق الوحيد أن الجلسات أونلاين، لفرد أو لمجموعة.

6. في مجتمع بثقافة مختلفة

في أوروبا أو الأمريكتين أو آسيا، أو أي بلد له ثقافة وعادات وعقائد مختلفة، سواء وُلدت هناك أو تعيش هناك. من خلال جالية عربية، أو مركز إسلامي، أو بصفتك فردًا لنفسك أو لأسرتك.

هنا تكون الأسئلة أعمق من «لماذا أنا مختلف؟»: أين الله؟ وكيف تدخل علاقتي به قلبي وسط كل ما حولي؟ لذلك يركّز جذور على:

- **علاقة داخلية بالله** في القلب، هي مصدر القوة والاتزان.
- **هوية وشخصية ثابتة** غير هشّة، لأن في داخلها جذورًا تحميها.
- **انتماء لدين الله عن حب**، وفعل يتوافق مع سنن الله.
- ثم الجذور في العلاقات والأخلاق والحياة.

بمنهج أزهري وسطي، يناسب الحداثة والبيئة التي يعيش فيها.

7. شكل الجلسات

جلسات جماعية

لمدرسة، أو جامعة، أو دار رعاية، أو جالية، أو مركز إسلامي.

جلسات فردية

لطفل، أو لشخص يريد العمل على جذوره بنفسه.

أونلاين، أسبوعيًا

جلسة واحدة كل أسبوع، بمنهج جذور ومراحله نفسها، وعادةً 8 جلسات في الدورة.

اللغة والتوقيت

بالعربية أو الإنجليزية، وبمواعيد تناسب توقيت بلدك.

8. بنك مفاهيم استرشادي

يعمل برنامج جذور على كل مفهوم يحكم رحلة الإنسان على الأرض، ومن أمثلة ذلك:

الإيمان والعبادات

الإيمان · الصلاة · الصيام · الذكر · الشكر · التوكل · الدعاء

القلب

الحسد · الحقد · الحكم على الناس · الرضا · السكينة

الأخلاق والتعاملات

الأمانة · الصدق · الأذى · العدل · المسؤولية

النفس والهوية

الهوية · الثقة · الأصحاب · الضغوط · الخطأ والتوبة

سنن الحياة

الرزق · الغنى والفقر · العمل · النفع · النجاح والفلاح · الفساد · الحسنات والسيئات

أمثلة استرشادية من مجالات الدين والأخلاق والتعاملات والحياة، لتوضيح نوع المفاهيم التي نعمل عليها. وفي التطبيق الفعلي نعمل على البنك كاملًا، أو وفق تصميم البرنامج لكل فئة، ويُتناول كل مفهوم بالعمق الذي تحتاجه كل مرحلة.

9. عن مؤسس البرنامج

لؤي أبو زيد، مؤسس برنامج جذور، حافظ للقرآن الكريم وخريج جامعة الأزهر في اللغة الإنجليزية والترجمة، ويتحدث العربية والإنجليزية. صمّم جذور منظومةً متصلة لكل الأعمار، ولديه خبرة نظرية وعملية في توصيل منهج جذور من سن الروضة حتى الكبار. يقوم أسلوبه على الحوار، وفهم المعاني، وربط المفاهيم بالواقع، في إطار من التوازن والاعتدال المستندين إلى التكوين الأزهري.

10. الخطوات التالية

أخبرونا من أنتم، وأين تعيشون، ولمن الجلسات، وسنتفق معًا على المسار والشكل واللغة والتوقيت المناسب.

للتواصل والتنسيق

التكلفة والمواعيد والشكل المناسب تُحدَّد بالتواصل المباشر. تواصلوا معنا.

لؤي أبو زيد · الهاتف / واتساب: 5058 385 109 20+ · البريد الإلكتروني: rooted@rooted-jozoor.com

· الموقع: rooted-jozoor.com

rooted-jozoor.com